

# 緊急用メモ

避難場所	名称	電話番号	住所			
	優先					
	次候補					
緊急連絡先	名称	電話番号	備考			
	市役所					
	消防					又は 119
	警察					又は 110
	救急病院					
	電気会社					
	ガス会社					
	水道(上水)					
	水道(下水)					
家族情報	名前	生年月日	電話番号(携帯)	電話番号(所属先)	血液型	常用薬
災害用伝言ダイヤル		171	利用ガイダンスに従って、伝言の録音・再生を行う			
携帯会社の災害伝言板			各キャリア別のサービスについて確認すること			